



Origine de
nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus

DU 09/03/2026 AU 15/03/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 9	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13	samedi 14	dimanche 15
1	Salade verte batavia	Demi pamplemousse	Mortadelle*	Macédoine de légumes	Salade du berger	Sardines	Pâté croute*
2	Radis beurre	Mixte de crudités	Friand au fromage	Salade bretonne	Salade de boulgour	Chou blanc à la vinaigrette de framboise	Salade verte aux dés de mimolette
3	Terrine de poisson	Cervelas*	Salade multifeuille	Mousson de canard	Chou blanc à la vinaigrette	Crème de foie*	Crêpe forestière
4	Soupe paysanne	Potage façon Saint-Germain	Soupe du Puy	Velouté du potager	Velouté de potiron	Soupe de légumes	Velouté breton
1	Tarte au fromage	Pépites colin 3 céréales	Poulet tandoori	Sauce bolognaise	Jambon de porc* marengo des Éleveurs de la Chevillotte	Boudin noir* aux pommes	Gât.foie volaille/quenelle (PC)
2	Saucisse de strasbourg*	Roti de dinde au thym	Tortilla galette	Tranche de colin façon fish & chips	Filet de hoki MSC au pesto	Oeufs en meurette	Saumonnette sauce estragon
3	Jambon de dinde	Poulet roti nature	Rôti de dinde nature	Longe de porc* nature	Aiguillette de poulet pochée	Escalope volaille pochée	Rosbeef froid
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Lentilles BIO LOCAL	Carottes	Haricots verts persillés base de haricot BIO	Coquillettes BIO LOCAL semi-complètes	Purée de légumes	Printanière de légumes	Salsifis au coulis de tomate
2	Chou-fleur	Pommes rissolées	Cocos sauce tomate	Poêlée mexicaine (h.rouge/poivron/tomate/maïs)	Riz	Purée de pommes de terre	Polenta crémeuse
3	Purée de courges	Purée de petit pois	Purée d'épinards	Purée de céleris	Purée de pois cassés	Purée de haricot vert	Purée de brocolis
4	Chou-fleur vapeur	Haricots beurre vapeur	Brocolis vapeur	Haricots plats vapeur	Printanière vapeur	Salsifis vapeur	Petits pois vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Petit suisse nature	Vache qui rit BIO	Yaourt nature fermier Désiris HVE	Chanteneige	Rond de Burdignes à la coupe	Saint-Félicien à la coupe	Fromage blanc
2	Mimolette à la coupe	Fromage blanc	Cantadou	Munster à la coupe AOP	Petit nova aromatisé	Yaourt BIO au sucre de canne	Buchette mélange à la coupe
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Compote de pommes maison à la vanille	Eclair au chocolat	Banane	Panacotta au caramel	Pomme BIO	Pruneaux au sirop	Moelleux aux pêches
2	Bigarreaux au sirop	Crème dessert vanille	Orange	Flan chocolat	Kiwi	Semoule vanille sur lit caramel	Mousse au café
3	Flan pâtissier	Clémentine	Barre bretonne	Poire	Roulé chocobar	Paris-brest	Banane BIO
4	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre